**ПРОГРАММА**

**методического семинара «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов в возрастных группах 13-15 и 15-17 лет»**

**и**

**завершающей сессии курса повышения квалификации**

**«Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет»**

14 – 17 октября 2018 г., г. Пермь

**Место проведения**: г. Пермь, спорткомплекс им. В.П.Сухарева, ул.: ш. Космонавтов, 158.

**Регистрация участников**: Регистрационные заявки на участие в семинаре необходимо направить до 10 октября(включительно), на e-mail: [kzaretskiy@judo.ru](mailto:kzaretskiy@judo.ru). Регистрация строго обязательна.

**Размещение**: самостоятельное.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО (полностью) | Федеральный округ | Область | Город | Место  работы | Контактный телефон | Адрес эл. почты | Какие семинары посетил\* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* - место проведения, год участия

**Условия командирования на семинар:** Все расходы по командированию (проезд, питание, проживание) за счет командирующих организаций.

**Условия допуска к участию:**

1. К участию в методическом семинаре «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов в возрастных группах 13-15 и 15-17 лет» допускаются все тренеры Российской Федерации –члены ФДР – *участие бесплатное*.

2. К участию в завершающей сессии курса повышения квалификации

«Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет» допускаются:

2.1. Тренеры, принимавшие участие в 4-х и более семинарах «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов» (включая семинар с 14-17.10.2018), подавшие заявление и урегулировавшие все юридические и вопросы с Чайковским ГИФК. ***Эти тренеры получат удостоверения государственного образца о прохождении КПК 17 октября 2018 г., в случае успешного завершения сессии и итоговых испытаний.***

2.2. Тренеры, принимавшие участие в 3-х семинарах «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов» (включая семинар с 14-17.10.2018), подавшие заявление и заключившие договор с Чайковским ГИФК на прохождение КПК до конца 2018 года. ***Эти тренеры получат удостоверения государственного образца о прохождении КПК в случае успешного завершения данной сессии, а также прохождения 12 часового практического семинара до конца 2018 года.***

2.3. Тренеры, принимавшие участие в 3-х семинарах «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов» (включая семинар с 14-17.10.2018) и желающие получить удостоверение о прохождении программы повышения квалификации **«Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет» (объемом 72 ч.), должны *успешно завершить сессию в Перми (с 14 по 17.10.2018 г.), а также пройти еще один 12-часовой практический семинар до конца 2018 года. После выполнения данных требований эти тренеры могут решить юридические и финансовые вопросы с Чайковским ГИФК и получить удостоверение о прохождении повышения квалификации по указанной выше программе.***

Календарь методических семинаров до конца 2018 см. на главной странице сайта ФДР. В случае необходимости дополнительных разъяснений по данному вопросу следует обратиться к декану факультета ПКиДО ФГБОУ ВО «ЧГИФК» Синяк Елене Дмитриевне (тел. 8 -909 – 109 – 96 - 25).

**Наличие паспорта при регистрации на месте строго обязательно.**

**Преподаватели семинара и курса повышения квалификации:**

1. **Э. Гамба** – генеральный менеджер спортивных сборных команд России по дзюдо, олимпийский чемпион
2. **П. Ру** (Франция) – тренер сборной команды России по дзюдо, эксперт Европейского Союза Дзюдо, призер Чемпионата Мира
3. **Ж.П. Жиберт** (Франция) – тренер сборной команды России по дзюдо, эксперт Европейского Союза Дзюдо, призер Чемпионата Мира
4. **Е. Кулдин** – старший тренер сборной команды России по дзюдо, эксперт Европейского Союза Дзюдо,
5. **В. Дегтярев** – старший тренер сборной команды России по дзюдо, МСМК
6. **С. Космынин** - тренер сборной команды России по дзюдо, эксперт Европейского Союза Дзюдо, призер Чемпионата Мира
7. **Т**. **Хайбулаев** – тренер сборной команды России, олимпийский чемпион
8. **И. Нифонтов** - тренер сборной команды России, чемпион Мира
9. **В. Тимофеев** – руководитель комплексной научной группы сборной команды России по дзюдо, кандидат педагогических наук
10. **С. Фрассинелли**– тренер по ОФП и реабилитации сборной команды России
11. **В. Зебзеев –** заведующий кафедрой Теории и методики единоборств Чайковского государственного института физической культуры, доцент, кандидат педагогических наук

**14/10/2018**

**Теоритический раздел курса повышения квалификации**

**«Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет»**

10:30-11:00 – *Регистрация участников КПК*

11:00-12:20 - *Физиологические характеристики и особенности возрастного развития детей и подростков, обучающихся дзюдо (лекция):* ***В. Зебзеев***

12:30-13 :50 *- Закономерности и особенности психического развития детей и подростков, обучающихся дзюдо (лекция):* ***В. Зебзеев***

14:30-15:50 *– Педагогические подходы к обучению дзюдо спортсменов различных возрастных групп (лекция):* ***В. Зебзеев***

16.00-17.20 – *Базовые знания по спортивной медицине и травматологии (лекция):* ***В. Зебзеев***

**15/10/2018**

**Теоритический раздел курса повышения квалификации**

**«Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет»**

10:00-11:20 – *Основы планирования спортивной подготовки юных дзюдоистов на начальных этапах (лекция):* ***В. Зебзеев***

11.30-12.50 – *Современная периодизация спортивной тренировки и планирование подготовки дзюдоистов 12-17 лет (лекция):* ***В. Тимофеев***

**Методический семинар «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов в возрастных группах 13-15 и 15-17 лет»**

**и**

**Практический раздел курса повышения квалификации**

**«Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет»**

15:30-16:00 Регистрация

16:00 Открытие семинара, введение, обзор тем занятий

16:30-17:15 Техника борьбы лежа (Ne-Waza): **Ж.П. Жиберт**

17:15-18:00 Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*): **П. Ру**

**16/10/2018**

10:00-11:00 Техника борьбы лежа (Ne-Waza): **Ж.П. Жиберт**

11:00-12:00 Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*): **П. Ру**

12:00-13:00 Совершенствование физической подготовленности дзюдоистов – кадетов и юниоров: **С. Фрассинелли**

15:00-16:00 Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*): **Е. Кулдин**

16:00-17:00 Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*): **Д. Морозов**

17:00-18:00 Совершенствование физической подготовленности дзюдоистов – кадетов и юниоров: **С. Фрассинелли**

**17/10/2018**

10:00-11:00 Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*): **П. Ру**

11:00-12:00 Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*): **С. Космынин**

12:00-13:00 Теория и философия дзюдо: **Э. Гамба**

15:00-17:00 *Итоговые испытания по практической программе курса повышения квалификации «Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет»*

17:00-18:00*Итоговые испытания по теоритической программе курса повышения квалификации «Детский тренер: основы классического дзюдо детей и юношей 7-15 лет»*

18:00-18:30Подведение итогов

**Участникам практического семинара необходимо быть в белом дзюдоги и белой футболке (если используется), иметь с собой питьевую воду во время практических занятий на татами и сменную обувь.**

**Содержание практических занятий**

1. Техника борьбы лежа (*Ne-Waza*) – разбор стандартных ситуаций, методика тренировки и подводящие упражнения (повторение пройденного материала).
2. Техника борьбы в стойке (*Tachi-Waza*) – разбор стандартных ситуаций, методика тренировки и подводящие упражнения (повторение пройденного материала).

**Зачетные требования по практике**

Слушателям будет предложено выборочно представить методику обучения техническим действиям и техникам из следующих разделов:

1. KIHON WAZA: самостраховка, передвижения и повороты, работа рук, механизм выведения из равновесия, tsukuri (подготовка)

2. TACHI WAZA: техники бросков, комбинации, защита, KUMI KATA (захваты),

3. NE WAZA:OSAE WAZA, SHIME WAZA, KANSETSU WAZA, ситуации.

4. TRANSITION (переходы стойка – партер): переход TACHI - NE WAZA

Весь практический материал был дан на семинарах ФДР «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо». В процессе итоговых испытаний будет также оцениваться знание международной терминологии дзюдо.