

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ И РАССЛЕДОВАНИЯМ (МСТР)

Обзор основных изменений версии МСТР 2026 года по сравнению с версией МСТР 2023 года

Международный стандарт по тестированию и расследованиям (МСТР) устанавливает обязательные требования к планированию распределения тестов (включая сбор и использование информации о местонахождении спортсменов), уведомлению спортсменов, подготовке и проведению отбора проб, обеспечению сохранности проб и документированию после тестирования, а также доставке проб в лаборатории для анализа. Кроме того, он также устанавливает обязательные требования для эффективного сбора, оценки и использования антидопинговой информации, а также для эффективного проведения расследований возможных нарушений антидопинговых правил.

Ниже изложены основные изменения в МСТР 2023 года:

ПРИЛОЖЕНИЕ D – ОТБОР ПРОБ ВЕНОЗНОЙ КРОВИ

Статья D.3.1 с) разъясняет, что в случае, если у спортсмена планируется отобрать пробу в пробирку для сыворотки, отбор пробы не должен производиться в течение шестидесяти (60) минут после тренировки, участия в соревнованиях или иной аналогичной физической активности. Если спортсмен тренировался или соревновался менее чем за шестьдесят (60) минут до того, как был уведомлен, ИДК или другой назначенный Персонал по отбору Проб должен держать спортсмена под непосредственным наблюдением до истечения 60-минутного периода.

Примечание к Приложению D.3.1 с) разъясняет, что часть 60-минутного ожидания включает пребывание спортсмена в вертикальном положении сидя, поставив ноги на пол, в течение не менее десяти (10) минут. В нем также подчеркивается, что 60-минутное ожидание не применяется к пробам цельной крови, собранным в пробирки ЭДТА, которые не будут анализироваться для Гематологического модуля Биологического паспорта спортсмена.

Создан новый шаблон «Дополнительного отчета по сбору крови» ВАДА, и в соответствии со Статьей D.3.1 с) ИДК должен зафиксировать информацию в этом отчете, занимался ли спортсмен каким-либо видом физической активности

в течение шестидесяти (60) минут до отбора пробы. Эта информация будет доступна лаборатории.

ПРИЛОЖЕНИЕ I – СБОР, ХРАНЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА ПРОБ КРОВИ ДЛЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ПАСПОРТА СПОРТСМЕНА

Статьи I.2.1 и I.2.2 разъясняют, что время ожидания для спортсменов, у которых отбирается проба крови для Гематологического модуля (БПС) после тренировки или соревнования, сокращено с двух (2) часов до шестидесяти (60) минут.

Также рекомендуются изменения в обязательные вопросы, задаваемые спортсменам при сдаче пробы крови для Гематологического модуля БПС, а именно:

I.2.9 с) Новый вопрос о том, участвует ли спортсмен в соревнованиях в следующие три дня, включая день отбора пробы.

I.2.9 d) Изменен/обновлен уточняющий вопрос о том, была ли у спортсмена тренировка или соревнование в течение шестидесяти (60) минут до забора крови (вместо двух (2) часов в МСТР 2023).

I.2.9 e) Изменен/обновлен уточняющий вопрос о том, тренировался ли, соревновался или находился ли спортсмен на высоте более 1500 метров в течение предыдущих четырех (4) недель (вместо двух (2) недель в МСТР 2023).

I.2.9 f) Изменен/обновлен уточняющий вопрос о том, использовал ли спортсмен любую форму симуляции высоты, такую как гипоксическая палатка, маска и т.д., в течение предыдущих четырех (4) недель (вместо двух (2) недель в МСТР 2023).

I.2.9 h) Изменен/обновлен уточняющий вопрос о том, подвергался ли спортсмен каким-либо экстремальным условиям окружающей среды в течение последних шестидесяти (60) минут перед сбором крови, включая нахождение в условиях искусственно повышенной температуры, таких как сауна (вместо двух (2) часов в МСТР 2023).

Наконец, Статья I.2.9 устанавливает, что указанная выше информация должна быть зафиксирована в Дополнительном отчете по сбору крови (который заменит Дополнительный отчет по БПС) или другой соответствующей форме, подписываемой спортсменом.