



АНТИДОПИНГОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ
Общероссийской общественной организации «Федерация дзюдо России»
на 2026 год

2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	4
2. Цели Стратегии	4
3. Задачи Стратегии	5
4. Целевая аудитория.....	6
5. Заинтересованные стороны	7
6. Анализ текущей ситуации и проделанной работы.....	7
7. Планы реализации Стратегии	9
8. Контроль и оценка эффективности Стратегии	10
9. Ожидаемые результаты	11

Список сокращений и определений

БАД – биологические активные добавки;

ВАДА – Всемирное антидопинговое агентство (World Anti-doping Agency);

ВАК – Всемирный антидопинговый Кодекс;

Минспорт России - Министерство спорта Российской Федерации;

ОАП – Общероссийские антидопинговые правила;

ОКР – Олимпийский комитет России;

РАА «РУСАДА» – Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»;

Стратегия – Антидопинговая образовательная стратегия Общероссийской общественной организации «Федерация дзюдо России»;

ФГБУ «ЦСП» – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд России»;

ФДР – Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»

ФМБА России – Федеральное медико-биологическое агентство;

1. Введение

1.1. Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России» считает чистоту спорта важнейшим приоритетом своей деятельности и ключевой ценностью. ФДР всецело придерживается принципов чистого спорта и нулевой терпимости к допингу, а также неукоснительно соблюдает требования российских и международных антидопинговых правил.

1.2. Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО, Конвенции против применения допинга Совета Европы, а также в соответствии с ч. 7 ст. 26, п. 6 ч. 3 ст. 16 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами, ФДР обязана участвовать в предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним, в т.ч. внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

1.3. Внедрение образовательных программ и проведение просветительских мероприятий является эффективным инструментом профилактики допинга в спорте. С их помощью возможно сформировать модель поведения, которая не только соответствует ценностям чистого спорта, но и помогает спортсменам и их персоналу избежать непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

1.4. Антидопинговая образовательная стратегия Общероссийской общественной организации «Федерация дзюдо России» на 2026 г. разработана во исполнение положений статьи 18 («Образовательные программы») Всемирного антидопингового кодекса и Международного стандарта по образованию Всемирного антидопингового Кодекса.

2. Цели Стратегии

2.1. В рамках реализации Стратегии ФДР ставит перед собой нижеследующие цели:

2.1.1 Реализация права спортсмена участвовать в соревнованиях, свободных от допинга.

2.1.2 Формирование устойчивой культуры честного и чистого спорта среди спортсменов, тренеров, специалистов, родителей и болельщиков;

2.1.3 Предупреждение нарушений антидопинговых правил путем системной образовательной работы, разъяснения норм антидопингового законодательства и повышения уровня информированности о борьбе с допингом в спорте.

2.1.4 Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования игроками запрещённых субстанций и методов, предотвращение совершения иных антидопинговых нарушений.

2.1.5 Противодействие распространению допинга на детском и юношеском уровне, ознакомление родителей и ближайшего окружения спортсменов с нормами антидопинговых правил.

2.1.6 Создание единой образовательной системы в ФДР, охватывающей все уровни спортивной подготовки.

2.1.7 Формирование ответственного отношения к применению спортивных и медицинских препаратов, включая профилактику использования запрещенных субстанций и методов.

2.1.8 Укрепление репутации дзюдо как вида спорта, основанного на принципах уважения, справедливости и честной конкуренции с высоким уровнем антидопингового обеспечения.

3. Задачи Стратегии

3.1. В целях борьбы с допингом в дзюдо ФДР ставит перед собой следующие задачи:

3.1.1 Обеспечение системной образовательной работы в сфере антидопинга, направленной на спортсменов, тренеров, спортивных врачей, специалистов и иных лиц, участвующих в подготовке и сопровождении спортсменов.

3.1.2 Формирование и поддержание должного уровня информированности о требованиях антидопинговых правил, правах и обязанностях спортсменов, тренеров и иных сопровождающих лиц, а также об ответственности за их нарушение.

3.1.3 Предупреждение нарушений антидопинговых правил, в том числе непреднамеренных, посредством разъяснения положений действующего антидопингового законодательства, порядка применения лекарственных средств, пищевых добавок и иных веществ.

3.1.4 Формирование у спортсменов, тренеров и иных специалистов устойчивых установок на соблюдение принципов честного спорта, исключающих использование запрещенных субстанций и методов.

3.1.5 Обеспечение поэтапного антидопингового обучения с учетом возраста, уровня спортивной подготовки и особенностей соревновательной деятельности спортсменов.

3.1.6 Повышение уровня профессиональной компетентности тренеров, спортивных врачей и иных специалистов в вопросах антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

3.1.7 Организация антидопингового просвещения родителей несовершеннолетних спортсменов в целях формирования единого подхода к соблюдению антидопинговых требований.

3.1.8 Разработка, актуализация и внедрение единых методических и информационных материалов в сфере борьбы с допингом, предназначенных для использования в Федерации дзюдо России.

3.1.9 Осуществление мониторинга и оценки эффективности реализации образовательных мероприятий в сфере антидопинга.

4. Целевая аудитория

4.1. Основными целевыми группами являются: Спортсмены:

- мальчики и девочки (до 11 лет);
- мальчики и девочки (до 13 лет);
- юноши и девушки (до 15 лет);
- юноши и девушки (до 18 лет);
- юниоры и юниорки (до 21 года);
- юниоры и юниорки (до 23 лет);
- мужчины и женщины.

4.1.2. Тренерский персонал всех возрастных групп.

4.1.3. Спортсмены и персонал спортсмена, у которых заканчивается период дисквалификации (3 месяца или меньше).

4.1.4. Спортивные врачи, массажисты и другой медицинский персонал, работающий со спортсменами.

4.1.5. Персонал, помогающий спортсменам при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них.

4.1.6. Сотрудники ФДР и региональных федераций дзюдо.

4.1.7. Лица, ответственные за антидопинговое обучение в регионах.

4.1.8. Сотрудники спортивных организаций, обеспечивающие подготовку спортсменов (спортивные клубы, училища олимпийского резерва, спортивные школы олимпийского резерва, спортивные школы и т. д.).

4.1.9. Родители спортсменов.

4.1.10. Руководящий и административный состав.

4.1.11. Участники крупных спортивных мероприятий, организатором которых выступает Федерация дзюдо России.

4.2. Чтобы обеспечить эффективность реализации Стратегии целевые группы должны быть мотивированы на участие в информационно-образовательных мероприятиях.

5. Заинтересованные стороны

5.1. Для успешной реализации поставленных целей необходима системная поддержка или содействие со стороны следующих ключевых заинтересованных сторон:

5.1.1. На международном уровне:

- Международная федерация дзюдо (IJF);
- Европейский союз дзюдо (EJU);
- Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА, WADA, World Anti-Doping Agency);
- Международное агентство тестирования (International Testing Agency, ITA).

5.1.2. На национальном уровне:

- Министерство спорта Российской Федерации;
- Олимпийский комитет России;
- Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»;
- Федеральное медико-биологическое агентство;
- Подведомственные учреждения Минспорта России (ФГБУ «ЦСП»);
- Ведущие профильные образовательные и научные учреждения.

5.1.3. На региональном уровне:

- Органы исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта;
- Региональные федерации дзюдо (члены ФДР);
- Организации, осуществляющие подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса по дзюдо: училища олимпийского резерва (УОР), спортивные школы олимпийского резерва (СШОР), детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ).

6. Анализ текущей ситуации и проделанной работы

6.1. В целях эффективной реализации заявленных задач Стратегии необходимо проанализировать текущую ситуацию, сложившуюся в сфере антидопинга, а также проделанную работу, чтобы оценить сильные и слабые стороны текущего положения дел, что позволит наиболее качественно ответить на вызовы, которые стоят перед ФДР в борьбе с допингом.

6.1.1. Сильные стороны:

- Налажена системная образовательная и просветительская работа в сфере борьбы с допингом;
- ФДР имеет в штате антидопингового координатора, обладающего дипломом о повышении квалификации в области антидопинга и регулярно принимающего участие в научно-методических семинарах РУСАДА, который отвечает за антидопинговое обеспечение в Федерации, что позволяет ФДР проводить систематическую работу по пропаганде антидопинга, а также купировать

значительную часть рисков, связанную с непреднамеренным употреблением допинга;

- Значительная роль и авторитет ФДР в системе спортивной подготовки по дзюдо обеспечивает дополнительные возможности по противодействию допингу;
- Прделана серьезная работа на федеральном уровне по ужесточению законодательства в сфере борьбы с допингом.

6.1.2. Слабые стороны:

- Существует проблема отсутствия компетентных антидопинговых специалистов в региональных федерациях, что создает дополнительные риски и сложности на местном и региональном уровне, а также не позволяет в полной мере контролировать работу по противодействию допингу;
- Недостаточная осведомленность и заинтересованность касательно темы противодействия допингу среди специалистов в региональных спортивных организациях и организациях, обеспечивающих подготовку спортсменов;
- Проблемы с получением отдельными спортсменами квалифицированной юридической помощи в сфере спорта и антидопингового регулирования.

6.1.3. Возможности:

- Налажено эффективное взаимодействие с большинством заинтересованных групп, в том числе с ОКР, Минспортом России, ФГБУ «ЦСП», РАА «РУСАДА», ФМБА России;
- Существуют возможности для качественного и количественного увеличения объема просветительской работы в антидопинговом направлении в отношении всех целевых групп;
- Использование интернет ресурсов для пропаганды чистого спорта и наращивания мер противодействия допингу;
- Подготовка специалистов по антидопинговой работе для региональных спортивных федераций и всех заинтересованных групп.

6.1.4. Угрозы:

- Распространение ложной или недостоверной информации в интернете, в том числе реклама сомнительных БАДов или «загрязненных продуктов»;
- Внешнее влияние на спортсменов;
- Незаинтересованность отдельных представителей спортивного сообщества к теме антидопинга;
- Слабая вовлеченность отдельных региональных федераций в разрешение вопросов противодействия допингу.

7. Планы реализации Стратегии

7.1. Реализуя текущую антидопинговую Стратегию, ФДР считает необходимым использовать следующие эффективные механизмы:

- 7.1.1. Развитие образовательной антидопинговой программы;
- 7.1.2. Разработка обновленного плана образовательных мероприятий с учётом изменений Кодекса ВАДА, начиная с 2027 года;
- 7.1.3. Информирование всех целевых групп по средствам официального сайта, социальных сетей и индивидуальной работы;
- 7.1.4. Работа в рамках юридической поддержки спортсменов;
- 7.1.5. Проведение регулярных семинаров, лекций, вебинаров и инструктажей для спортсменов, тренеров, врачей и иных специалистов, участвующих в спортивной подготовке.
- 7.1.6. Разработка и обновление методических материалов по антидопинговой тематике, включая памятки, презентации, тесты, чек-листы и разъяснения по актуальным изменениям правил.
- 7.1.7. Организация периодического тестирования для оценки уровня знаний целевых групп и выявления потребности в дополнительном обучении.
- 7.1.8. Вовлечение законных представителей несовершеннолетних спортсменов в антидопинговое просвещение и информирование об ответственности за нарушения антидопинговых правил.
- 7.1.9. Проведение индивидуального консультирования спортсменов и тренеров по вопросам применения лекарственных средств, спортивного питания и возможных рисков нарушения антидопинговых правил.
- 7.1.10. Использование цифровых и дистанционных методов обучения для расширения охвата целевых групп и повышения доступности образовательных мероприятий.
- 7.1.11. Дальнейшее развитие программы «Сообща о допинге».
- 7.1.12. Контроль и оценка эффективности уже реализуемых мероприятий, в том числе с учётом мнения представителей РАА «РУСАДА», ОКР, Минспорта России, равно как и самостоятельная оценка деятельности ФДР в борьбе с допингом.

7.2. В рамках представленных выше планов реализации Стратегии, а также в связи с тем, что настоящая Стратегия разработана исключительно на 2026 год, ФДР ставит перед собой следующие краткосрочные задачи, исключая среднесрочные и долгосрочные задачи до момента принятия следующей антидопинговой образовательной стратегии:

Краткосрочные задачи:

- Обновление раздела «антидопинг» на сайте ФДР с добавлением новой и актуальной информации, связанной с темой антидопинга;

- Разработка единого плана образовательной антидопинговой программы для всех заинтересованных групп;
- Проведение антидопинговых образовательных мероприятий на тренировочных сборах и в рамках официальных соревнований по дзюдо;
- Системный контроль осведомленности всех целевых групп на предмет знания антидопингового законодательства;
- Разработка обновленной образовательной стратегии по противодействию допингу в спорте.

7.3. В связи с существенным изменением антидопингового законодательства, начиная с 2027 года, а также после реализации представленных краткосрочных планов, ФДР представит новый план антидопинговых образовательных мероприятий на период 2027-2028 года.

8. Контроль и оценка эффективности Стратегии

8.1. Контроль реализации настоящей Стратегии осуществляется Федерацией дзюдо России в пределах установленной компетенции и в порядке, определяемом внутренними регламентами нормами ФДР, путем проведения мониторинга исполнения предусмотренных ею мероприятий, анализа полноты и своевременности их реализации, а также оценки достижения целевых показателей и ожидаемых результатов.

8.2. Оценка эффективности реализации Стратегии осуществляется на основе совокупности количественных и качественных показателей, включая, в том числе, охват целевых групп антидопинговыми образовательными мероприятиями, уровень осведомленности спортсменов, тренеров, специалистов и иных лиц об антидопинговых правилах, степень соблюдения требований антидопингового законодательства, а также динамику выявленных нарушений антидопинговых правил.

8.3. Оценка основывается не только на количественных показателях (охват целевых групп, количество мероприятий), но и на анализе степени усваивания материала, сдвиге ценностных ориентиров, сложностей, с которыми сталкивались, а также успехе, которого удалось достичь.

8.4. Контроль эффективности осуществляется согласно нижеследующим критериям:

- 8.4.1. Количество случаев нарушения антидопинговых правил.
- 8.4.2. Количество случаев нарушения правил доступности спортсмена для тестирования.
- 8.4.3. Количество проведенных образовательных и просветительских программ и мероприятий в целевых группах.

8.4.4. Количество участников образовательных и просветительских программ и мероприятий.

8.4.5. Актуальность информации на сайте ФДР и региональных федераций дзюдо (членов ФДР).

8.4.6. Обратная связь по результатам проведенных образовательных и просветительских мероприятий.

8.5. По результатам указанного контроля и оценки возможно внесение изменений и дополнений в Стратегию, а также разработка методов и содержания мероприятий, направленных на повышение эффективности ее реализации.

9. Ожидаемые результаты

9.1. Реализация настоящей Стратегии призвана обеспечить повышение уровня антидопинговой грамотности спортсменов, тренеров, спортивных врачей и иных лиц, участвующих в подготовке спортсменов, формирование устойчивого правомерного поведения и осознанного отказа от использования запрещенных субстанций и методов, снижение рисков совершения нарушений антидопинговых правил, а также укрепление принципов честного спорта и спортивной этики.

9.2. Кроме того, ожидается повышение эффективности профилактической и образовательной работы, совершенствование взаимодействия между субъектами физической культуры и спорта в вопросах антидопингового обеспечения и создание устойчивой системы профилактики допинговых нарушений, соответствующей требованиям действующего законодательства и международных антидопинговых стандартов.