



**СОЦИАЛЬНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ**

Описание проекта

Цель проекта:

Укрепление института семьи и связи «родитель-ребенок», поддержание регулярной физической активности у людей старше 35 лет, развитие массовой физической культуры, подготовка всех членов семьи к сдаче нормативов ГТО.

Суть проекта – совместные занятия детей и родителей под руководством тренера дзюдо. Федерацией разработана программа обучения взрослых основам дзюдо и система совместных тренировок, соревнований и мероприятий, на которых дети и их родители принимают участие одной командой. «Семья чемпионов» вносит ощутимый вклад в реализацию федерального проекта «Спорт – норма жизни» национальной программы «Демография». Зародившись 15 лет назад, сегодня проект насчитывает около трехсот семей в разных городах – Сергиевом Посаде, Челябинске, Тюмени, Туле, Выборге, Ханты-Мансийске, Чебоксарах, Пензе и др.

В рамках проекта «Семья чемпионов» формируется Лагерь и Тур болельщиков, где семьи принимают участие в зрительской программе на престижных соревнованиях Российского тура дзюдо (Чемпионат России и международные соревнования).



География проекта



● – Количество семей-участников



Тур болельщиков и фанатский лагерь

Календарь соревнований Федерации дзюдо России, которые семьи посещают в качестве зрителей:

- 8-11 февраля — Международный турнир по дзюдо
- 15-20 марта — Первенство России до 23 лет – Екатеринбург
- 30 марта-3 апреля — Международный турнир по дзюдо – Хабаровск
- 27 мая — Международный турнир среди армии и полиции – Москва
- 23-26 июня — Международный турнир по дзюдо
Клубный Чемпионат России
- 4-8 августа — Международный турнир по дзюдо – Красноярск
- 7-8 августа — Финал лиги дзюдо «Триумф Energy» – Сочи
- 26 сентября-2 октября — Чемпионат России (личный и командный) – Кемерово
- 27-31 октября — Международный турнир по дзюдо
- 7-13 ноября — Первенство России до 18 лет – Барнаул
- 17-20 ноября — Суперфинал Российского тура дзюдо
- 21-27 ноября — Первенство России до 21 года – Тула
- 14-18 декабря — Кубок России – Нижний Новгород



Мероприятия в рамках Тура

- участие в Церемонии открытия (показательные выступления на «большом» татами с последующим награждением на подиуме)
- участие в мастер-классе от именитого спортсмена (с последующей автограф-сессией)
- конкурс плаката, конкурс на лучшую кричалку/частушку и пр.,
- «творческие станции» в рекреациях / холлах арены (оригами, роспись на стекле и др.), квест-игры
- экскурсионная программа (знакомство с местными традициями, кухней)



Лига «Семья чемпионов»

Серия семейных соревнований в 2023 г.



1. Региональный этап (январь-март):

Сергиев Посад
Тула
Челябинск
Тюмень
Выборг
Чебоксары
Ханты-Мансийск
Пенза
Барнаул
Красноярск
Саратов



2. Дружеский фестиваль и соревнования «на призы ФО» (май-июнь):

ЦФО + СЗФО: С-Посад + Тула + Выборг
ЮФО + ПФО: Майкоп + Пенза + Чебоксары
УФО + СФО: ХМАО + Тюмень + Челябинск + Барнаул + Красноярск

3. Финал (август):

Предложение: на базе ф.т. Сириус (Сочи) – с посещением «Академии единоборств» и Музея дзюдо.

«Семья чемпионов» как образ жизни



- 💡 Сбор помощи в Благотворительные фонды / Детские дома / Дом малютки и др. (игрушки, чистые вещи и др.)
- 💡 Акция «Посади дерево» совместно с клубом/школой...
- 💡 Аниматоры/ творческие «станции» для детей (мастер-класс по игре на японских барабанах, по росписи японской тушью, конкурсы и беспроигрышная лотерея (обязательный приз – мороженое)
- 💡 Входной билет – поделка или рисунок на тему
- 💡 Сдача нормативов ГТО, сдача экзамена на степень «Кю»
- 💡 Викторины (на знание фактов, имен отечественных чемпионов и др.)
- 💡 Театральная постановка (например, к Дню семьи или Дню учителя)
- 💡 Киноклуб – совместный просмотр фильмов с последующим обсуждением
- 💡 Книжный клуб (обсуждение литературы на тему)
- 💡 Возложение цветов к могиле неизвестного солдата (вещему огню)
- 💡 Посещение тематического музея (приурочить к празднику)
- 💡 Кулинарный поединок





**СОЦИАЛЬНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ**